VLYM
03 89 70 70 70
406657300
Traitements de façades
crépis
imperméabilisation
étanchéité
isolation thermique
tous travaux de peinture
Déco intérieure
revêtements muraux
revêtements de sol
faux plafonds

Photo L'Alsace/Jean-Christophe Meyer

SAINT-LOUIS

Les Jardins de Francette font la fête

Page 24

Photo L'Alsace/Nicole Grentzinger

TRAM 3

Le double sens bientôt rétabli dans l'avenue de Gaulle

Page 25

Photo L'Alsace/Jean-Christophe Meyer

HUNINGUE

Le conseil municipal opte pour le travail commun avec Bâle

Page 26

KEMBS

L'essor des ateliers de Gaspar

Créés en 2015 par l'Association pour le développement de l'accueil de jour le Pfarrhüs, les ateliers de Gaspar (Groupement d'accompagnement et de soins du pays rhénan) ont reçu un sérieux coup de pouce du Rotary club de Saint-Louis/Huningue. Ce nouvel élan a été inauguré jeudi soir.

Textes et photos : Jean-Luc Nussbaumer

« J'ai deux nouvelles à vous annoncer : une bonne et une mauvaise, a déclaré le Dr Moritz, président de l'Adaj (Association pour le développement de l'accueil de jour le Pfarrhüs), jeudi soir, à la mairie annexe de Kembs-Loechlé. *La mauvaise nous concerne tous : la probabilité d'être atteint par la maladie d'Alzheimer augmente avec l'âge. La bonne nouvelle est qu'une récente étude française montre que l'incidence de la maladie a diminué en dix ans, en particulier chez les femmes. Les experts expliquent cette diminution entre autres par la progression du niveau d'études depuis l'après-guerre. Si elles n'empêchent pas la maladie, les études et les activités professionnelles permettent de retarder son apparition. Après la déception des médicaments, l'espoir renaît avec la possibilité de traitements préventifs non médicamenteux. C'est ce que veulent apporter les ateliers de Gaspar. Nous croyons beaucoup aux conséquences positives du maintien de la vie sociale face à la maladie. Le but est d'intervenir le plus tôt possible auprès de ces personnes à risque, pour préserver leur autonomie, susciter de nouveaux intérêts, enrichir leur vie sociale et ainsi tenter de prévenir l'apparition de la maladie ou une évolution négative des troubles. »*

Un chèque de 3000 €

L'inauguration de jeudi soir a officialisé un soutien bienvenu pour l'Adaj, celui du Rotary club de Saint-Louis/Huningue, avec un chèque de 3000 €, accompagné d'un autre du même montant, octroyé par la fondation internationale du Rotary. *« Ces ateliers sont innovants et ne reçoivent aucune aide publique. Nous sommes persuadés de leur utilité et avons décidé à titre expérimental de les mettre en place et de les financer en grande partie sur les fonds propres de l'association*, a expliqué le Dr Moritz. *Le Rotary club de Saint-Louis a généreusement décidé de soutenir cette initiative et je l'en remercie chaleureusement. »*

L'inauguration de jeudi soir a officialisé un soutien bienvenu pour l'Adaj, celui du Rotary club de Saint-Louis/Huningue. Photo L'Alsace

La cérémonie a réuni de nombreux convives, dont Martine Arslan, présidente du Rotary club de Saint-Louis/Huningue, très sensible au problème. Il y avait aussi Romain Schneider, adjoint au maire de Rixheim, ville partenaire des ateliers de Gaspar, des représentants d'Alzheimer 68, l'équipe du Pfarrhüs, dirigée par Christine Knecht, et plusieurs adjoints de la municipalité de Kembs.

CONTACTER Pour tout renseignement sur les ateliers de Gaspar, contacter l'association au 03.89.82.29.80 ou par e-mail : ateliersdegaspar@orange.fr

Des ateliers stimulants

Les ateliers de Gaspar répondent à une question essentielle de notre temps : le vieillissement de la population et la prise en charge des troubles cognitifs à un stade précoce. Ils s'adressent aux personnes en début de maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques) mais également aux personnes atteintes de troubles cognitifs, à la suite d'un AVC ou d'un infarctus par exemple, sans limite d'âge. Les ateliers ont lieu de façon hebdomadaire et peuvent accueillir jusqu'à dix participants par séance.

Leur but est de prendre en compte les patients le plus tôt possible afin de stimuler au maximum leurs réserves cognitives. Les objectifs principaux sont de créer du lien social, de préserver l'autonomie, de s'accepter dans la maladie et de redécouvrir de nouveaux centres d'intérêt. Les ateliers ont lieu à Kembs-Loechlé, dans un local mis à disposition par la mairie. C'est également une manière de soulager la famille du malade durant quelques heures afin qu'elle puisse bénéficier d'un temps de répit. Ces ateliers sont dirigés par des intervenants externes et un salarié de l'équipe.

Les ateliers de Gaspar proposent diverses activités, comme la peinture, ici en 2015. Archives L'Alsace

Jennifer Schudy, la coordinatrice

Coordinatrice des ateliers de Gaspar, Jennifer Schudy en assure la bonne marche. Cette jeune conseillère en économie sociale et familiale participe également aux ateliers en tant qu'animatrice, aux côtés des intervenants externes.

« Durant quatre demi-journées par semaine, nous proposons aux personnes inscrites de prendre part à différentes activités telles que la peinture, le yoga, les jeux de société et la stimulation psychomotrice », explique-t-elle.

Ajustés à la demande, ces loisirs adaptés sont axés sur trois approches : art et culture, corps et mouvement, découverte et mémoire. Un premier entretien d'échange avec le malade permet d'aiguiller ce dernier vers les activités les plus adaptées pour lui. Des fiches d'évaluation permettent ensuite de mesurer les progrès accomplis au fil des semaines.

Un cadre rassurant

« Les séances sont d'une durée variable selon l'activité et se déroulent dans un cadre convivial et rassurant, souligne Jennifer Schudy. *La bonne humeur y règne en maître. Le but est que chacun passe un bon moment en occultant les difficultés du quotidien. Pour le moment, nous avons la capacité d'avoir dix personnes dans nos ateliers et serons ravis d'accueillir de nouveaux participants pour assurer la pérennité du fonctionnement de ces ateliers. »*

Jennifer Schudy, la coordinatrice des ateliers de Gaspar. Photo L'Alsace